

BAB 5

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 30 pasien diabetes di Rumah Sakit “X” Surabaya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Ada pengaruh pemberian edukasi yaitu terjadi peningkatan pemahaman pasien mengenai diabetes dan obat antidiabetes oral yang dibuktikan melalui perhitungan statistik dengan uji *paired t-test*.

5.2 Saran

Dari penelitian tersebut maka dapat disarankan untuk :

1. Dilakukan edukasi bertahap dan berkesinambungan untuk meningkatkan pemahaman pasien, sehingga gula darah pasien dapat terkontrol dan mencegah komplikasi yang tidak diharapkan.
2. Materi edukasi yang diberikan lebih informatif dan komunikatif.
3. Dilakukan penelitian untuk sampel yang lebih banyak dengan beragam usia dan beragam penyakit.

DAFTAR PUSTAKA

Abrams, A. C., 2013, **Clinical Drug Therapy**, 10th ed., Lippincott Williams & Wilkins, Philadelphia.

American Diabetes Association, 2012, **Diabetes: Updates on ADA Guidelines**, America.

American Diabetes Association, 2013, **Diabetes Professional Resources Online**, [Online], <http://professional.diabetes.org/GlucoseCalculator.aspx>, [2013, Oktober].

American Diabetes Association, 2013, **Standards of Medical Care in Diabetes**, Vol.36, America.

Arikunto, S., 2006, **Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek**, 6th ed., PT. Rineka Cipta, Jakarta.

Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik Direktorat Jenderal Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan, 2005, **Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Diabetes Mellitus**, Departemen Kesehatan RI, Jakarta.

International Diabetes Federation, 2005, **Global Guideline for Type 2 Diabetes**, Brussels, Belgium.

International Diabetes Federation, 2012, **Global Guideline for Type 2 Diabetes**, Brussels.

Isworo, A., dan Saryono, 2010, **The Soedirman Journal of Nursing: Hubungan Depresi dan Dukungan Keluarga Terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Sragen**, Jurusan Keperawatan, Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto.

Nasrul, H. P., 2011, Hubungan Pengetahuan Tentang Diet Diabetes Mellitus Dengan Kepatuhan Pelaksanaan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus, **Jurnal Keperawatan**, Vol. 1, No. 1, Madura.

PERKENI, 2006, **Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia**, Jakarta.

Priyatno, D., 2010, **Paham Analisa Statistik Data dengan SPSS**, MediaKom, Yogyakarta.

Scherthaner, G., Craig, J. C., and Gerit-Holger, S., 2013, Do We Still Need Pioglitazone for the Treatment of Type 2 Diabetes? A Risk-Benefit Critique in 2013, **Diabetes Care Journal**, Vol. 36, Rudolfstiftung Hospital, Vienna, Austria.

Sugiyono, 2008, **Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D**, Edisi 4, CV Alfabeta, Bandung.

Sutandi, A., 2012, **DSME sebagai Metode Alternatif Dalam Perawatan Mandiri Pasien Diabetes Mellitus di Dalam Keluarga**, Volume 29, Jakarta.

Wells, B.G., Joseph, T.D., Terry, L.S., Cecily, V.D., 2009, **Pharmacotherapy Handbook**, 7th ed., The McGraw-Hill, Morgantown.